

ひまわり薬局だより

発行者 一般社団法人 ファルマネット山形 ひまわり薬局・ひまわり薬局こびあ酒田店
〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目7番1号 TEL(0234)22-2662

花粉症 対策について

花粉症と風邪、新型コロナウイルス感染症には共通する症状がいくつかあり、心配になる方もいるのではないのでしょうか。**花粉症**は、新型コロナウイルス感染症と違い「発熱・寒気・筋肉痛・息切れ・下痢などの症状はなく**鼻水・鼻づまりや目の痒みが多い**」などの特徴があります。新型コロナウイルス感染症の流行下、咳やくしゃみをすることで人目が気になることがあるかもしれません。

早めの花粉症対策で症状を抑え、不安を解消しましょう。



近年、花粉症に効く市販薬も多くなり、市販薬でも十分な効果を得ることができるようになりました。今回は、安全で適切な薬を選択できるよう、市販の飲み薬に含まれている成分について紹介します。

① 第1世代抗ヒスタミン薬

効能・効果：くしゃみや鼻づまりに対して即効性の効果がある。

副作用：眠気や口の渇き、胃腸障害、めまい、頭痛が起こることがある。

代表的な成分：クロルフェニラミンマレイン酸塩（アレルギール）、ジフェンヒドラミン塩酸塩（商品名）（レスタミンコーワ糖衣錠）、クレマスチンフマル酸塩（龍角散鼻炎用カプセル）など

② 第2世代抗ヒスタミン薬

効能・効果：第1世代より薬の効き目の持続時間が長い。

副作用：第1世代と比べて軽減されており、第1世代より特に眠くなりにくい。

代表的な成分：ロラタジン（クラリチン）、フェキソフェナジン塩酸塩（アレグラ）、エピナス（商品名）チン塩酸塩（アレジオン）、ケトチフェンフマル酸塩（ザジテン）など

市販薬は、安全に使用できる量を配合しているため、医師から処方される薬よりも薬効成分が少ないことがあります。薬は症状のタイプや重症度にあったものを選ぶのが基本ですが、症状や重症度にあっていなければ十分な効果は得られません。また、基礎疾患がある場合、服用している薬によっては花粉症の薬が悪影響となることもあります。

必要に応じて、医師や薬剤師に相談し、自分に合った薬をみつけましょう。

取扱商品

ひまわり薬局



ひまわり薬局こぴあ酒田店



ひまわり薬局こぴあ店では、
花粉症の特設コーナーを設置しています♪

※年齢制限が設定されている成分もあるため、一部、小児には使えないものがあります。小児用で販売されている薬もありますので、大人用をそのまま使わずに小児用を選ぶようにしましょう。



**ひまわり薬局では花粉症に効く
市販薬を取り揃えておりますので、
お気軽にご相談ください!!
※薬のお取り寄せもできます!**