

ひまわり薬局 ニュース



2016年 4月号 No.39 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師 を持ちましょう

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師とは？

複数の医療機関から処方せんをもらった場合でも「いつも利用する薬局」とご自身で決めて利用する薬局を「かかりつけ薬局」といいます。

また「かかりつけ医」のように、ご自分の体のことや使用している薬のことを継続的によく理解し、いつも気軽に相談できる薬剤師を「かかりつけ薬剤師」といいます。



～いつでも気軽に足を運べる場所に「かかりつけ薬局」
信頼できる「かかりつけ薬剤師」を～

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師の利点

- ①複数の医院から処方せんをもらっていても、薬局が一箇所であることで同じ薬や似た薬が出されていないか、飲み合わせの悪い薬が出されていないかの確認ができる。副作用のトラブルを未然に防ぐことができる。
- ②ジェネリック医薬品について説明してもらえ、ジェネリック医薬品を選択するか希望をきいてもらえる。
- ③飲みにくい薬があったり、残薬が増えてきたときに気軽に相談できる。
- ④在宅での療養が必要になっても自宅でお薬の説明や管理を受けられる。
- ⑤それぞれの方の「薬歴」というお薬のカルテを元に適切で安全な服薬の細かいアドバイスがもらえる。

鶴岡ひまわり薬局では、患者様へお渡ししたお薬、ご説明した内容を管理しております。それをもとに病気やお薬の作用などについて薬剤師の視点でご説明したいと考えております。

地域のみなさまのお役にたてるような薬局・薬剤師として邁進していきます。



薬剤師：阿部さなえ・事務：原 利佳

調剤薬局を上手く利用するポイント5カ条



① お薬手帳は薬局との交換日記

★お薬手帳はあなたのお薬の情報を記録しておく『お薬の日記帳』です★

- 飲んだ時の体調や、次回先生に聞きたいことなど気になることをメモしてみましょう。

② あなたの情報

★積極的にあなたの情報を伝える事であなた自身を守ることにつながります

- 他に飲んでいるお薬や健康食品、市販のお薬はありませんか？
- アレルギーはありませんか？

③ 薬剤師に相談

★どんな些細なことでも相談してみましょう★

- 毎日お薬を飲んでいて気になることはありませんか？
- お薬のうっかり飲み忘れはありませんか？
- 飲みづらいお薬はありませんか？
- お薬が余ったりしていませんか？

④ 今日の処方されたお薬を薬剤師と一緒に確認

★あなたの健康を守るための大切なお薬です★

- 今日の処方されたお薬の用量、処方日数などはこれでよろしいですか？

⑤ あなたのお薬のアドバイザー - 『かかりつけ薬剤師』

★鶴岡ひまわり薬局にはお薬のプロである薬剤師がたくさんいます★

- お薬や病気・健康管理について相談してみませんか？



有限会社ファルマやまがた
山形県鶴岡市日枝字海老島 161 番地の2

鶴岡ひまわり薬局
TEL：0235-28-3500

