

ひまわり薬局 ニュース



2015年4月号 No.33 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

～喘息とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の違いと、吸入薬の特徴～

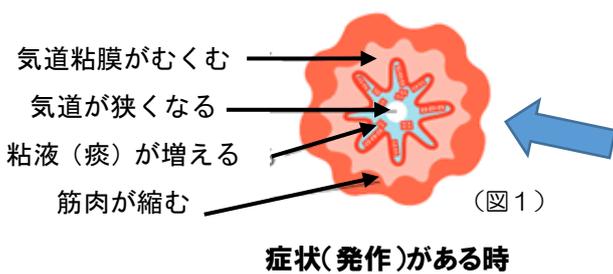
だんだん春めいた日も多くなり、花粉やPM2.5などアレルギー物質の飛散が気になる時期になりました。特に喘息・COPD患者さんの場合は、咳発作の原因ともなるため注意が必要です。

そもそも、2つの病気の違いは何なのでしょう？また、さまざまな吸入薬には、どのような違いがあるのでしょうか？

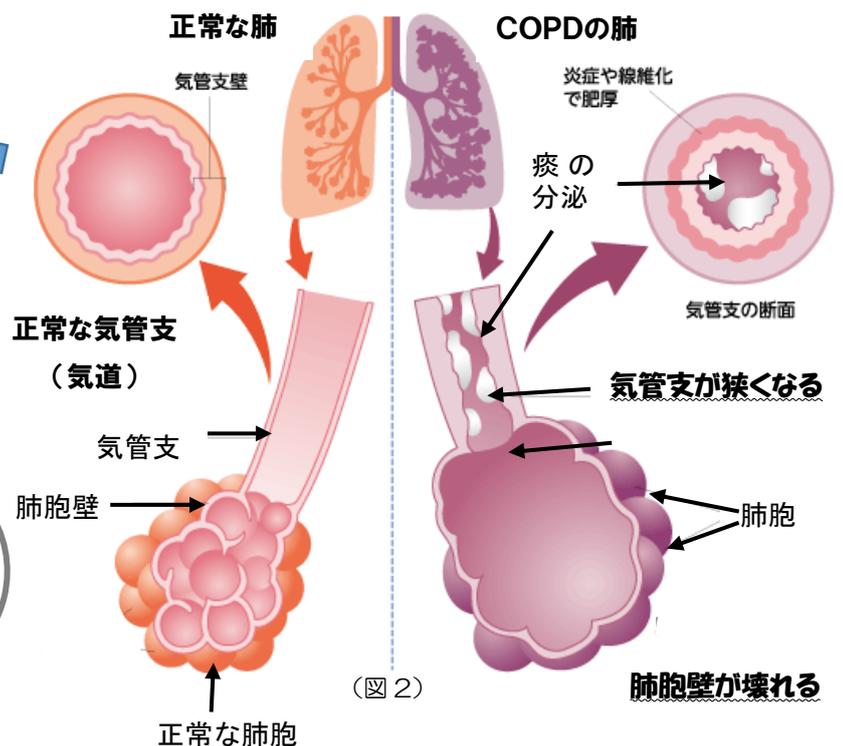
《喘息とCOPDの違い》

	喘息	COPD
年齢	全年齢層	中・高年
喫煙歴	約3割	ほぼ全例
症状	喘鳴・呼吸困難・咳・痰 夜間・早朝に多い。 しばしば季節性変動あり	労作時呼吸困難や痰>咳 季節による変動は乏しい
肺機能	発作を起こしていないときは 正常	喫煙によって肺が破壊され、 肺の老化が急速に進んだ状態で 慢性的に機能が低下している。 つまり、 元には戻らない……。

《喘息患者さんの気道の断面》



《COPD患者さんの肺の様子》



2つの病気は、肺の機能に違いはありますが、炎症やむくみ、痰などによって気道が狭くなっているため、呼吸苦や咳発作が起きやすくなっているという点では同じと言えます。

治療には、吸入薬だけでなく、飲み薬・貼付薬など様々あります。

……続きは裏面へ

図1：グラクソスミスクライン 喘息の総合情報サイトより

図2：独立行政法人 環境再生保全機構より

《吸入薬の種類と特徴》

薬の効果	気道の炎症を抑える薬	気管支を広げる薬	左の二つの薬が混ざっている薬
特徴	炎症を抑えて気道を広げる。 毎日定期的に継続して使用することが大切! 発作時のみ使用しても即効性はない。	気管支の筋肉に作用して、気道を広げる。 ◎印の薬は即効性があるため、発作時に使用する。	配合剤になっているため、吸入回数も減り服薬管理も楽。
吸入後うがい	必要	不要	※印はうがい不要
薬品名	フルタイド キュバル パルミコート オルベスコ など	セレVENT オンブレス ◎サルタノール ◎メプチン など	アドエア シムビコート レルベア フルティフォーム ※ウルティプロ など

上記のような吸入薬を、何種類か併用しながら、喘息・COPDの治療を行っている方も多いと思います。しかし、吸入薬をうまく使えなければ、薬の効果を十分に得ることはできません。吸入器は、種類によって薬を吸うタイミングや、吸う力・スピードは違います。息止めもとても大事なポイントです。

今使っている吸入薬の使い方がよくわからない、きちんと吸入できているか不安だという方は、ぜひ、薬剤師にご相談ください。

薬剤師 富樫 孝子



処方箋についてのお知らせです!!



ひまわり薬局では、全国のどこの病院、医院の処方箋でもお受けいたしております。

(お薬の在庫がない場合には、ご相談のうえ、お届けにあがります。注：処方箋使用期限は、4日以内です。)



鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市日枝字海老島161-2

TEL : 0235-28-3500

FAX : 0235-28-3501

大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35

TEL : 0235-38-1315

FAX : 0235-38-1316

ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>