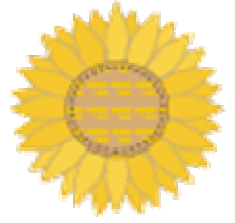


# ひまわり薬局ニュース



2014年8月号 No.29 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL0235-28-3500



## 過活動膀胱とは？

過活動膀胱とは、急に我慢できない尿意が起こる(尿意切迫感)、トイレが近い(頻尿や夜間頻尿)、急にトイレに行きたくなり、我慢できずに漏れてしまう事がある(切迫性尿失禁)などの症状を示す病気です。過活動膀胱の症状をもっている人は日本で約810万人ほどもいるのに対して、治療に取り組んでいる人は約200万人ほどと言われています。 気になってはいても誰にも相談できずに悩んだり、なんとなく過ごしてしまっている人も多いのではないのでしょうか？

～過活動膀胱がおこる原因～ 主に2つに分類されます。

- ① **神経因性**・・・脳血管や脊髄の障害、それらの障害による後遺症などで脳と膀胱(尿道)の筋肉を結ぶ神経回路に障害がおこることによりわずかの蓄尿で排尿しようとしたり、締める・緩めるの連携がうまくいかなくなり過活動膀胱の症状が出る。
- ② **非神経因性**
  - ・骨盤底筋のトラブル(女性に多い)・・・加齢や出産により、骨盤底筋が弱くなったり傷んだりすることでおこる。
  - ・前立腺肥大などで尿が出にくい状態が続く事により、排尿時に膀胱に負担がかかり、膀胱の筋肉異常をきたしてしまう。これにより少しの刺激でも過敏な反応をするようになり、それが原因となる。
  - ・その他の原因・・・病因が特定できないが、特発的におこる。

～治療法～

- 薬物療法**・・・抗コリン薬→膀胱を収縮させる信号であるアセチルコリンという物質の働きを抑える。  
α1受容体遮断薬→前立腺肥大で尿が出にくい状態が続くと過活動膀胱の症状が出やすくなるため、前立腺肥大症の患者が過活動膀胱を呈する場合にこちらを優先して使用します。
- 行動療法**・・・膀胱訓練、生活指導、理学療法、骨盤底筋を鍛えたりする。

始めに述べたように、症状を自覚しても周囲の人やかかりつけ医に恥ずかしくて相談できない人が多くいるかもしれません。 これからの時期気温も高くなります。 トイレを我慢するために水分制限をしすぎたり、夜中トイレに起きる回数が増えることで寝不足になったりして体力が低下すると熱中症などにつながりかねません。 トイレを気にして、外出を控えている方もいるのではないのでしょうか？ かかりつけ医や泌尿器の先生に相談したら、症状が改善して今まで悩んでいた事がいい方向にむかう可能性もあります。 悩んでいる人や気になる症状がある人は一度かかりつけ医や泌尿器の先生に相談してみましよう。



薬剤師：阿部 みずほ



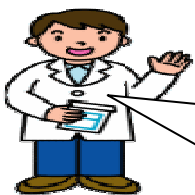
**奨学生募集のお知らせです!!**

## **薬剤師を目指すあなたへ ～奨学生大募集～**

大学へご入学された方、在学中の方、ご家族の方、ひまわり薬局へご連絡ください。担当者があなたの相談にのります。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

★ 普通奨学金は1ヶ月5万円。奨学金を使用された年数分を勤務されますと返済の必要はなくなります。その他、特別奨学金制度1ヶ月5万円もございます。くわしいことはひまわり薬局までご連絡をお願いいたします。

**薬剤師・奨学生 募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当：鈴木敬子・小野勝博**



**処方箋についてのお知らせです!!**



**ひまわり薬局では、全国のどこの病院、医院の処方箋でもお受けいたしております。**

( お薬の在庫がない場合には、ご相談のうえ、お届けにあがります。 注：処方箋使用期限は、4日以内です。 )

### **鶴岡ひまわり薬局**

鶴岡市日枝字海老島 161-2

TEL：0235-28-3500

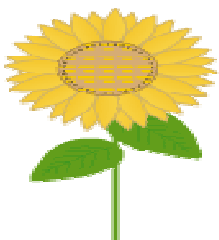
FAX：0235-28-3501

### **大山ひまわり薬局**

鶴岡市大山2丁目 25-35

TEL：0235-38-1315

FAX：0235-38-1316



**ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>**