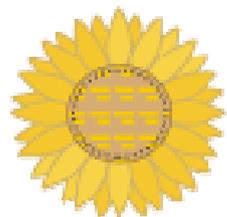


# ひまわり薬局 ニュース



2013年6月号 No.22 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

## —骨粗しょう症—

「骨粗しょう症」とは、「骨量(骨の中身)」が減少してスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がもろくなると、日常生活で骨折が起こりやすくなります。

### 骨粗しょう症の原因

骨では、次のように新陳代謝(骨代謝)が繰り返され、常につくり変えられています。

- ◎ **骨吸収(こつきゅうしゅう)** —破骨(はこつ)細胞が古い骨を壊す。
- ◎ **骨形成(こつけいせい)** —骨芽(こつが)細胞が新しい骨をつくる。



骨吸収と骨形成のバランスがとれていれば骨の健康が維持されます。ところが、骨粗しょう症では、2つのバランスが崩れ、骨吸収が骨形成を上回るために骨がもろくなっています。このような骨代謝の異常を起こす最も大きな原因が、女性ホルモンの分泌低下です。女性ホルモンの1つである「エストロゲン」には、骨吸収を抑える働きがあります。ところが、女性の場合、閉経によって「エストロゲン」の分泌が急に減少すると、骨吸収が抑えられなくなり、骨量が急激に減少します。そのほかにも、骨粗鬆症には、食事からのカルシウム摂取量が不足したり、加齢に伴ってカルシウムの吸収が低下することなどが関係します。薬の副作用により生じることもあります。

### 骨粗しょう症の主な薬

#### ■骨吸収抑制薬

- ・ビスホスホネート・・・破骨細胞に働きかけて骨吸収を抑えます。毎日服用するタイプ、週1回服用するタイプ、4週に1回服用するタイプなどがあります。
- ・SERM(選択的エストロゲン受容体作動薬)・・・女性ホルモンのエストロゲンと同様の作用で骨吸収を抑えます。



#### ■カルシウム代謝調節薬

- ・活性型ビタミンD3・・・カルシウムが小腸から吸収されるのを助ける作用があります。骨形成と骨吸収に直接作用することもわかっています。

#### ■骨形成促進薬

- ・テリパラチド・・・骨芽細胞が骨をつくるのを促進するという画期的な作用をもっています。重い骨粗しょう症の患者さん向けの新しい薬です。自分で注射する薬です。



骨粗しょう症が心配な方は、かかりつけの先生に一度相談してみてもいいでしょうか？



# 奨学生・薬剤師 募集のお知らせです!!

## 薬剤師を目指すあなたへ ～奨学生大募集～

大学へご入学された方、在学中の方、ご家族の方、ひまわり薬局へご連絡ください。担当者があなたの相談にのります。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

★ 普通奨学金は1ヶ月5万円。奨学金を使用された年数分を勤務されますと返済の必要はなくなります。その他、特別奨学金制度1ヶ月5万円もございます。かわいいことはひまわり薬局までご連絡をお願いいたします。

## スキルアップを目指す薬剤師の方へ ～薬剤師大募集～

新卒の方、現在は他の病院、調剤薬局、ドラッグストア等でお仕事をされている薬剤師の方、ぜひ1度ひまわり薬局へ見学に来てみませんか。年齢や経験は問いません。やる気のある方、スキルアップを目指したい方、ひまわり薬局はそんなあなたをサポートいたします。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

## ご紹介ください ～薬剤師・奨学生のご紹介～

ご家族やお知り合いに薬剤師で転職などを考えている方や薬学部へ進学された方がおりましたら、ひまわり薬局までご紹介ください。担当者がうかがわせていただきます。ぜひ、ひまわり薬局までご連絡をお待ちしております。

薬剤師・奨学生 募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当：鈴木敬子・小野勝博

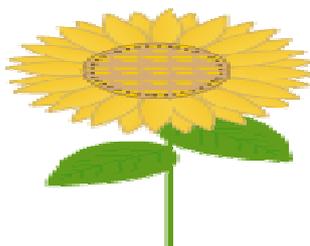


# 処方箋についてのお知らせです!!



ひまわり薬局では、全国のどこの病院、医院の処方箋でもお受けいたしております。

(お薬の在庫がない場合には、ご相談のうえ、お届けにあがります。注：処方箋使用期限は、4日以内です。)



## 鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市日枝字海老島161-2  
TEL：0235-28-3500  
FAX：0235-28-3501

## 大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35  
TEL：0235-38-1315  
FAX：0235-38-1316

ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>