

ひまわり薬局だより

発行者

一般社団法人ファルマネット山形

代表理事 理事長 菅井祐子

〒998-0044

山形県酒田市中町 3-7-1

☎ 0234-22-2662

花粉症について

花粉症とは花粉が原因で引き起こされるアレルギー性疾患の総称です。主にくしゃみ・鼻水・鼻づまりが起こるアレルギー性鼻炎と、目のかゆみ・充血・涙目などの症状を伴うアレルギー性結膜炎が生じます。症状が強いときには体の痒み、咳症状、鼻づまりからの頭痛、炎症からの発熱や倦怠感などが起きる場合もあります。



花粉の種類と飛散時期

花粉症と言えば春先に飛ぶスギ・ヒノキ花粉が代表的ですが、原因となる植物の種類は様々あります。花粉症の原因植物の開花時期は右記の通りですが、気候変動により年ごとに飛散時期は変わってくるので、年ごとの情報をチェックしましょう。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			ハンノキ								
			スギ								
				ヒノキ							
					カモガヤ						
					イネ						
					ブタクサ						
					ヨモギ						

花粉症の予防と対策



花粉症の重症化を防ぐには、早めの対策・予防が重要です。自分でできる日常生活のケアと共に早めの治療も心がけましょう。症状が軽度であれば市販薬での効果も期待できる場合があります。当薬局での取り扱いもありますので、お気軽にご相談ください。

薬剤師 渡部亜美

「かかりつけ薬剤師」はお決まりですか？



- 1 毎回同じ薬剤師が対応します。
- 2 いつでもお薬の相談をすることができます。
- 3 お薬から健康食品まですべて管理できます。
- 4 必要に応じてお薬を整理します。

アレルギーがあるからお薬を飲むのが不安…

薬の副作用の経験がある

最近、薬の飲み忘れや飲み間違いが増えてきた…

サプリメントや一般薬を飲みたいけど、何がしか相談したい



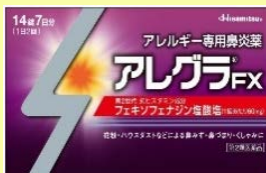
お薬のこと、健康のことなど気軽に相談してみませんか？
かかりつけ薬剤師を希望される方はご相談ください。

ひまわり薬局 = おすすめ花粉症薬 =

《アレルギー専用眼科薬》

アレグラ Fx 14錠

つらいアレルギー症状を改善します。
眠くなりにくいアレルギー性鼻炎のお薬です。



《鼻炎スプレー》

スカイブゴール 20ml

鼻粘膜の炎症をおさえ、
不快な症状を改善します。



《アレルギー性鼻炎薬》

マイティアアルピタット EXα
(クールタイプ) 15ml

目のかゆみだけでなく
異物感・充血にも効きます。



つらい
花粉症

早めの対策が重要です!

