

ひまわり薬局 ニュース



2018年4月号 No.51 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

嚥下障害とは



えんげ 嚥下とは？

水分や食べ物を口の中に取り込んで、のどから食道、胃へと送りこむことです。これらの過程のどこかがうまくいかななくなることを嚥下障害といいます。

また、食べ物が食道ではなく気管（空気の通路）に入ってしまう事を誤嚥^{ごえん}といい、誤嚥によって肺に炎症が起きてしまい、呼吸がうまくできなくなる誤嚥性肺炎という重篤な病気を起こす場合もあります。

嚥下障害の原因

- ①器質的要因・・・手術や炎症などで飲み込むときに使う舌やのどの構造に問題がある場合。
(口内炎、歯槽膿漏、扁桃炎 など)
- ②機能的要因・・・のどや舌には問題が無くても、それを動かす神経・筋肉などに原因がある場合。
(脳血管障害、神経疾患、加齢 など)
- ③心理的要因・・・心理的な原因が関与している場合。(認知症、うつ病 など)

《加齢に伴う嚥下機能低下の原因》

- ・ 虫歯などで歯が弱り、噛む力が低下する
- ・ 口腔、咽頭、食道など、飲み込みに必要な筋力が低下する
- ・ 唾液の分泌量が減る



嚥下障害を疑うポイント

- ・ むせる ・ 咳が出る ・ 声の変化(痰が絡みガラガラした音がする)
- ・ 食事時の疲労感(食べ物を噛むこと時間がかかることで疲れる)
- ・ 食欲の低下 ・ 体重の減量 ・ 食事に時間がかかる など



このような症状に当てはまる場合や、食べ物・薬の飲み込みにくさを感じる場合、まずは、かかりつけの医師に相談してみましょう。

嚥下障害の場合、トロミを付ける事で誤嚥を予防したり、リハビリによって嚥下の機能が改善することもあります。





奨学生・薬剤師 募集のお知らせです

薬剤師を目指すあなたへ ～奨学生募集～

大学へご入学された方、在学中の方、ご家族の方、ひまわり薬局へご連絡ください。担当者があなたの相談にのります。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

★普通奨学金は1ヶ月5万円。奨学金を使用した年数分を勤務されますと返済の必要はなくなります。その他、特別奨学金制度1ヶ月5万円もございます。くわしいことはひまわり薬局までご連絡をお願いいたします。

薬剤師・奨学生 募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当：佐藤祥子・小野勝博



処方箋についてのお知らせ!!

薬 + 局



ひまわり薬局では、全国のどこの病院、医院の処方箋でもお受けいたしております。

(注：処方箋使用期限は、4日以内です。)



鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市日枝字海老島161-2
TEL：0235-28-3500
FAX：0235-28-3501

大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35
TEL：0235-38-1315
FAX：0235-38-1316

ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>