

健康情報拠点薬局推進事業に参加し、 健康相談会を開催してみえてきた課題

ファルマやまがた
佐藤 恵美

ひまわり薬局
土門 果

【背景】

- 医薬分業の原点に立ち返り、「患者のための薬局ビジョン」を策定するため、昨年「健康情報拠点薬局（仮称）のあり方に関する検討会」が開催された。
- 地域包括ケアシステムの中でかかりつけ薬剤師・薬局が地域住民による主体的な健康の維持・増進を支援すること（健康サポート）に関する基準などについて話し合われた。

- 健康サポート機能を有する薬局の名称は、「健康サポート薬局」と決定。
- 県が国の方針をうけて、健康情報拠点薬局推進事業を県薬剤師会に委託。ひまわり薬局はモデル薬局として参加し、その一環として専門職の方による健康相談会を開催することになった。

〈健康情報拠点薬局推進事業とは〉

- 1、セルフメディケーションの推進
- 2、受動喫煙防止・感染予防・自殺予防などの
様々な情報発信
- 3、在宅医療への関与

上記3つを大きな柱として行われている。

【健康相談会の準備】

- 興味をもってもらえそうなテーマを薬局で考え、派遣される専門職の方に講師を依頼した。
- 薬局近隣包括地域のコミュニティーセンターや酒田交流ひろばにポスター等の掲示を依頼。
- 当薬局ホームページに記載。
- 渡薬時に、当薬局で作成したパンフレットを渡しながら、患者さんに案内を行った。
- 参加希望者には事前に予約していただいた。

拠点薬局

一般社団法人山形県薬剤師会
平成27年度健康情報拠点薬局推進事業（山形県委託事業）

健康相談会

薬局に栄養士、ケアマネージャー、作業療法士、理学療法士をお呼びして、
健康相談会を開催いたします。お気軽にお越し下さい。

ケアマネジャー相談会 3/18 (金)

場所： ひまわり薬局（酒田市中町）

酒田地区健康情報拠点相談薬局

参加費は無料です

時間： 13時～15時

経験豊富なケアマネさんがお話してくれます

ケアマネさんには
何を相談できるの？

相談したい時
どうしたらいいの？

ケアマネさんって
どんなお仕事
しているの？



※ご希望があれば個別相談もできます

参加希望の方は事前に電話予約をお願いします。



問い合わせ ひまわり薬局

TEL 22-2662

【健康相談会の開催】

第3金曜日の午後、薬局2階において2時間程度で行った。

- H27、8月 管理栄養士
栄養バランスを考えたレシピなど 参加者4名
- H27、9月 管理栄養士
栄養バランスを考えたレシピなど 参加者4名
- H27、10月 理学療法士
膝痛、腰痛、肩こりを改善するロコモ体操
参加者15名

- H27、11月 作業療法士
認知症の方への対応、予防体操など
参加者17名
- H28、2月 ケアマネジャー
ケアマネジャーの仕事、介護について
参加者6名
- H28、3月 ケアマネジャー
ケアマネジャーの仕事、介護について
参加者5名

健康相談会は講義形式で行った。



作業療法士さんによる健康相談会での体操の様子



【健康相談会を開催してみた】

・健康相談会直後のアンケート(県薬剤師会作成)から、参加者は内容に満足していることがわかった。

・案内をする段階で、薬局以外で健康相談会があったり、交通手段がないため参加できないという声もあった。

・いろいろな方法で周知を行ったが、参加者を集める難しさを感じた。

そこで、健康相談会に関してどのような希望や意見があるかを知るため、薬局においてアンケートを実施することにした。

・ひまわり薬局での健康相談会に参加したことはあるか？

ある 4名 なし 31名

・参加したいとおもう健康相談会の内容(複数回答可)

運動や体操 15名、食事や栄養 8名

病気や薬 3名、介護について 3名

その他に、睡眠、ダイエット、OTC医薬品の選び方などについて知りたいという方もいた。

【まとめ】

- 健康相談会の参加者には、その内容に満足してもらえたことがわかった。
- 薬局以外で健康相談会があったり、交通手段がないため参加できないという方もいて、参加者を集める難しさがあった。
- 健康相談会の内容としては、運動や体操に興味をもっている方が多くみられた。
- 健康サポート薬局として定期的に相談会等を行う場合、参加者を確保するには、興味をひくようなテーマや内容、開催日時等も検討していく必要があると思われる。