

ひまわり薬局だより

発行者 (一社)ファルマネット山形 ひまわり薬局

〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目7番1号 TEL(0234)22-2662 FAX(0234)22-2683

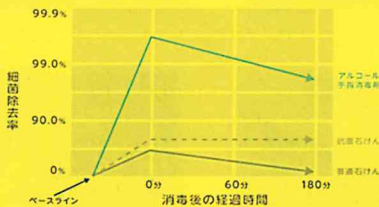
☆今回は感染症に対して基本的な対策である手洗いについてお話ししたいと思います。

手洗いの必要性

ウイルスや細菌感染は、手を介して鼻や口、目から体内に入って感染することが一番多いパターンです。手すりやドアノブなどは、目には見えない細菌がいっぱい！！

➡つまり、手洗いが感染対策の基本となります。

また石鹸液だけでは落としきれない微生物に対してアルコール消毒が有効です。



アルコール消毒剤は各種ウイルスをわずか10秒で不活化することが確認されています。石鹸手洗いよりさらに、アルコール消毒剤は消毒効果に優れていることが実証されています。



1 石鹸手洗い

しっかりと石けん液を泡立てること。泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けん液がいきわたります。

2回手洗いを実施することで、ウイルスの除去効果があるというデータもあります。特に冬場のウイルス流行時のトイレの後は2回手洗いの実施をお勧めします。

2 アルコール消毒

消毒は指先をおりまげて、行きわたりにくい箇所でもある指先にも噴霧できるようにします。すすぎ不十分で石けん成分が残っていたり、水気が残っているとアルコールの効果は減少します。しっかり流水ですすいで、しっかり水気を拭き取ってからアルコールを噴霧してください。アルコールはしっかりとすり込むことが大切です。

日常で簡単に行える手洗いを丁寧に行い、感染を防止しましょう♪



ひまわり薬局topics

最近の出来事をご紹介します

今回は昨年オープンしたひまわり薬局酒田こびあ店についてご紹介します



昨年12月2日泉町のこびあコープ酒田店内に「ひまわり薬局こびあ酒田店」を開局しました。全国の医療機関の処方箋を受け付けております。店内お買い物の間に薬のご用意ができますので是非ご利用下さい。また処方箋以外にも一般医薬品や健康補助食品その他季節に合わせたヒット商品なども数多く取揃えております。3月からは離乳食などベビー用品も取り扱いを始めました。小さなお子様がいらっしゃるご家庭の方も是非お立ち寄りください。処方箋の有無に関わらずお薬や健康相談の窓口として何でも相談していただけるかかりつけ薬局をめざして頑張っていますので皆さまお気軽にお声を掛けてください。 **スタッフ一同笑顔でお待ちしております!!**

