

第8回健康セミナー

テーマ：介護保険制度・介護予防について

日時：平成30年11月29日（木）14:30~15:30

講師：鶴岡市健康福祉部 長寿介護課

今野まどか氏（保健師・看護師）

場所：鶴岡ひまわり薬局 待合室

参加費：無料

-内容-

- ① 介護保険制度について
- ② 介護予防について
- ③ イスに座ったままで出来る簡身体操

参加希望の方は事前に電話予約をお願いします

TEL：(0235)28-3500 鶴岡ひまわり薬局

