

ひまわり薬局 ニュース



2012年2月号 No.15 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

福祉用具はどう選ぶ？ 1 歩行の支え

福祉用具と言ったらまず何が思い浮かびますか？その種類は、車いす・つえ・手すり・食事や入浴に関するものなど多種多様にあります。

例えば、「つえ」ひとつ取っても一点や四点で支えるもの、握り部の形状や長さの調整など、選択の際に注意することはたくさんあります。体の状態や体型・使用する場所もそれぞれ異なるので、福祉用具を選ぶ作業は重要になります。



つえの役割

今回は、歩行の支えで一般的な「つえ」がテーマです。高齢や病気などによって身体機能や体力が衰えると、ちょっとした段差につまずくことや足の痛みをかばって歩くことがあります。そこで「つえ」を利用して歩行の補助をすることが考えられます。つえの役割は3つあります。

- 1 「免荷」つえに体重をかけ反対の足への荷重を少なくします。
- 2 「バランスの補助」立位、歩行バランスを安定させます。
- 3 「歩行リズム」つえを利用して「イチ・ニ・サン」「イチ・ニ・サン」と3拍子のリズムで歩きます。

主なつえの種類・・・ご自身の体の状態によって選択されます。



- 1 T字型つえは、歩行に不安が出始めたとき導入しやすいつえです。握り部がC字型やL字型のものもあります。
- 2 多脚つえは四点脚のものも多く、脚部の広さによって安定性が変わってきます。ただ、段差ではバランスが取りにくく床が平坦な場所での使用になります。
- 3 松葉つえは2本使用の場合は完全に足への負担はなくすることができます。
- 4 ロッドスタンドクラッチは、腕支え(カフ)と握り部がついたつえです。

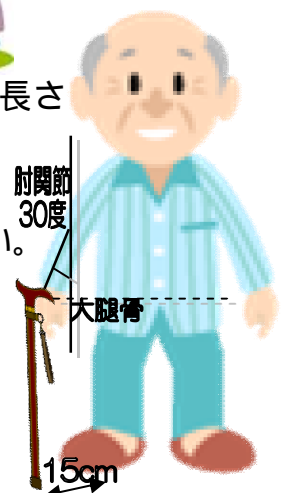
T字型つえの合わせ方

今回はT字型つえの合わせ方を紹介します。

- 1 足の小指の外側約15cmのところへ突いた時、ひじ関節が30度になる長さ
- 2 腕を垂直に下ろしたとき手首の高さに握り部がくる長さ
- 3 腕を垂直に下ろしたとき大腿骨の外のでっぱりまでの長さ

* 簡単に説明しましたが、詳しくは福祉用具専門相談員までお気軽にご相談下さい。

つえは握りやすさや重さなども加味し、体に合った調整や正しい突き方をして最大限に活用しましょう。



忘れられがちな“つえの先ゴム” すり減り劣化した先ゴムは安定性に欠けすべりやすくなります。つえをしっかりと突くために点検を行い、定期的には先ゴムを交換しましょう。

* 鶴岡ひまわり薬局ではつえの先ゴムを販売しております。

文:福祉用具専門相談員 今野 陽介

奨学生募集のお知らせ!!



薬剤師を目指すあなたへ～奨学生大募集～

大学へご入学された方、在学中の方、ご家族の方
ひまわり薬局へご連絡ください。担当者があなたの相談にのります。
ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

普通奨学金は1ヶ月5万円。奨学金を使用された年数分を勤務されますと返済の必要は
なくなります。その他、特別奨学金制度1ヶ月5万円もございます。くわしいことはひ
まわり薬局までご連絡をお願いいたします。

薬剤師・奨学生 募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当：鈴木敬子・小野勝博

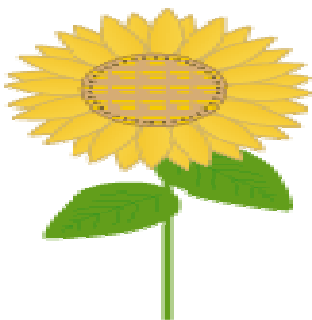


処方箋についてのお知らせ!!



ひまわり薬局では、全国のどこの病院、医院の処方箋でもお受けいたしております。

(お薬の在庫がない場合には、ご相談のうえ、お届けにあがります。注：処方箋使用期限は、4日以内です。)



鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市日枝字海老島161-2
TEL：0235-28-3500
FAX：0235-28-3501

大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35
TEL：0235-38-1315
FAX：0235-38-1316

ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>