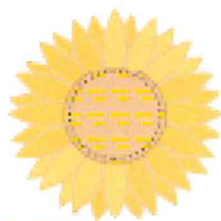


# ひまわり薬局 ニュース



2017年10月号 No.48 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

## お酒と薬について



### Q. 薬をお酒で飲んでは大丈夫？

#### A. お酒で薬を飲むことはやめてください。

お薬とお酒と一緒に体の中に入ると

- ①薬の作用がお酒によって強まってしまうため、副作用のおそれがあります
  - ②薬がお酒と同じく肝臓で分解されるため、肝臓への負担が大きくなります
- 意図せぬ副作用や肝臓への負担が大きくなるだけで、メリットは全くありません。

世の中にはたくさんの薬があるため、まだ明らかになっていないだけでお酒と一緒に飲んではいけない薬があるかもしれません。

こういった潜在的なリスクを避けるためにも、薬をお酒で飲むことはしないでください。

### Q. 酒好きの人は薬が効きにくい？

#### A. 長年の飲酒習慣としている人ほど、睡眠薬や麻酔が効きにくいと言われています。

これは、お酒をよく飲まれている方ほど、体内でお酒を分解する酵素が活発になるためといわれています。本来、薬を代謝するために使われる酵素が、お酒を分解する為に活発になっているため、シラフの状態でも薬を飲んで、どんどん処理されてしまい、薬を飲んで効かなくなってしまうのです。



## 注意!!

お酒とお薬を同時に飲んでいなくても、決して大丈夫とは言い切れません！

体内にアルコールが残っている間・お薬の効果が続いている間は、上記のようにリスクが高くなる可能性があります

**どうしてもお酒を我慢できない方は、  
飲酒量や頻度などを主治医に確認しましょう。**

薬剤師：富樫孝子



# 調剤薬局を上手く利用するポイント5カ条



## ① お薬手帳は薬局との交換日記

★お薬手帳はあなたのお薬の情報を記録しておく『お薬の日記帳』です★

- 飲んだ時の体調や、次回先生に聞きたいことなど気になることをメモしてみましょう。

## ② あなたの情報

★積極的にあなたの情報を伝える事であなた自身を守ることにつながります★

- 他に飲んでいるお薬や健康食品、市販のお薬はありませんか？
- アレルギーはありませんか？

## ③ 薬剤師に相談

★どんな些細なことでも相談してみましょう★

- 毎日お薬を飲んでいて気になることはありませんか？
- お薬のうっかり飲み忘れはありませんか？
- 飲みづらいお薬はありませんか？
- お薬が余ったりしていませんか？



## ④ 今日の処方されたお薬を薬剤師と一緒に確認

★あなたの健康を守るための大切なお薬です★

- 今日の処方されたお薬の用量、処方日数などはこれでよろしいですか？

## ⑤ あなたのお薬のアドバイザー - 『かかりつけ薬剤師』

★鶴岡ひまわり薬局にはお薬のプロである薬剤師がたくさんいます★

- お薬や病気・健康管理について相談してみませんか？

有限会社ファルマやまがた 鶴岡ひまわり薬局



山形県鶴岡市日枝字海老島 161 番地の2 TEL: 0235-28-3500