

ひまわり薬局 ニュース



2014年2月号 No.26 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

～花粉症～

2014年の花粉の飛散予測が発表されました。それによると東北地方は3月上旬ごろから3月中旬ごろ花粉が飛散する時期になるようです。2013年の花粉の量がかかなり多かったため今年はそれに比べると花粉の量は少なく、去年のおよそ50%になるようです。ただし飛散量自体は平年並みとのことで対策は十分に必要です。

花粉症とは



植物の花粉が目や鼻などに接触することによって引き起こされる症状のことを言います。原因となる花粉の種類はおよそ60種類くらいありますが、大半の人の花粉症はスギ花粉が原因によるものです。



◎鼻水、鼻づまり ◎くしゃみ

花粉症の症状

一番多い症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの鼻に関するものです。



◎のどや皮膚のかゆみ ◎目のかゆみ、充血

他には目に症状が出ることもあり、充血、目のかゆみ、涙が出るなどがあります。



重症になるとのどの痛みや熱など風邪に似た症状が出ることもあるようです。

花粉症かどうか

花粉症は誰にでも起こる可能性があります。今症状がない人も今後も症状がでないとは限りません。こんな症状があったら疑ってみる必要があるかもしれません。

- ・鼻の症状だけが何日にも渡って続く（通常風邪の場合は数日程度で完治）。
- ・鼻水が水っぽい（アレルギーの場合に多い症状です）。
- ・くしゃみが1日何回も出る（程度によるが1回～20回またはそれ以上）。

症状だけでは判断はできませんが疑う余地はあります。花粉症かなと思ったら病院でアレルギーの検査をしてもらうのも一つの手です。通常は病院の耳鼻科に受診して診断してもらいましょう。

花粉症の対策

*まずは花粉を体に入れないことが大切になります。花粉の時期は天気予報を気にしましょう。

こんな時は注意! ①晴れまたは曇り ②高気温が高い ③風が吹いている ④前日が雨

- ・外出は控えるようにしましょう。外出しなければいけないときはマスク等花粉から守れるもので身を包みましょう。

薬で症状を抑える 薬は症状が出始める初期に

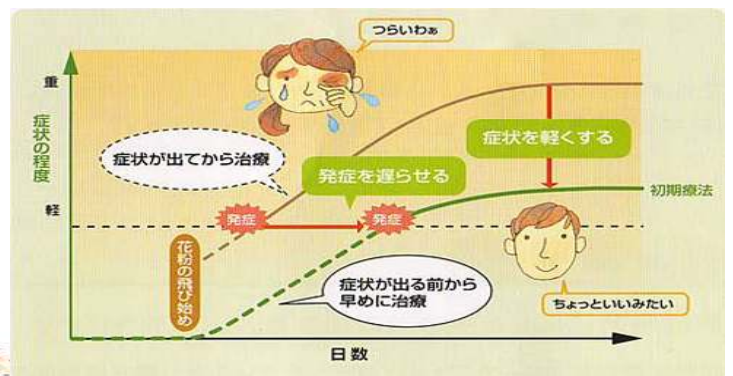
服用するのが有効と言われています。

花粉症だとわかっている方は花粉が飛び始める

2週間くらい前から飲み

始めると効果が期待でき

ます。薬剤師 中村和也



医師・看護師・薬剤師に、何の病気を治療中なのかを 知らせるためにも、お薬手帳を活用しましょう！

お薬手帳は、薬の飲み合わせを確認するだけでなく、治療中の病気を確認することもできます。緑内障以外にも、胃潰瘍の方に使ってはいけない薬、喘息の方に使ってはいけない薬など、治療中の病気を悪化させてしまうお薬が処方されていないかを確認できる、大切な情報源となります。

薬剤師を目指すあなたへ ～奨学生大募集～

大学へご入学された方、在学中の方、ご家族の方、ひまわり薬局へご連絡ください。担当者があなたの相談にのります。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

★ 普通奨学金は1ヶ月5万円。奨学金を使用した年数分を勤務されますと返済の必要はなくなります。その他、特別奨学金制度1ヶ月5万円もございます。かわいいことはひまわり薬局までご連絡をお願いいたします。

スキルアップを目指す薬剤師の方へ ～薬剤師大募集～

新卒の方、現在は他の病院、調剤薬局、ドラッグストア等でお仕事をされている薬剤師の方、ぜひ1度ひまわり薬局へ見学に来てみませんか。年齢や経験は問いません。やる気のある方、スキルアップを目指したい方、ひまわり薬局はそんなあなたをサポートいたします。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

ご紹介ください ～薬剤師・奨学生のご紹介～

ご家族やお知り合いに薬剤師で転職などを考えている方がおりましたら、ひまわり薬局までご紹介ください。担当者がうかがわせていただきます。ぜひ、ひまわり薬局までご連絡をお待ちしております。

薬剤師募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当：鈴木敬子・小野勝博



処方箋についてのお知らせです!!



ひまわり薬局では、全国どこの病院・医院の処方箋でもお受けいたしております。

(お薬の在庫がない場合は、ご相談のうえお届けにあがります。注:処方箋の使用期限は発効日から4日以内です。)

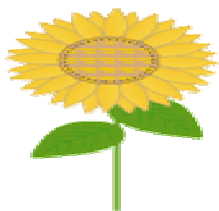
お薬のことお気軽にご相談ください。

鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市日枝字海老島161-2
TEL : 0235-28-3500
FAX : 0235-28-3501

大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35
TEL : 0235-38-1315
FAX : 0235-38-1316



ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>