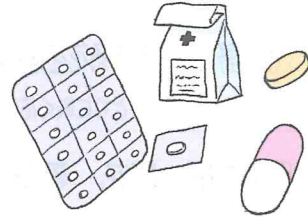


大山ひまわり薬局 だより

大山ひまわり薬局
鶴岡市大山2丁目25-35 TEL 0235-38-1315

くすりの副作用の話

副作用とは…



薬は病気を治したり、症状を和らげるために服用します。その薬の働きを「主作用」といい、それ以外を「主」に対し「副」の働き、いわゆる「副作用」といいます。薬は私たちの体にとって異物ですから全く安全な薬はなく、副作用のない薬はないのです。

副作用のでかた

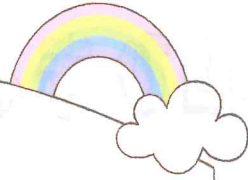
副作用のでかたは薬により異なります。眠気や喉の渇きといった軽い症状のものから、命に係る重い副作用までその程度もまちまちです。また、副作用には短時間で現れるものと、長期間服用し続けることにより現れるものなど多種多様にあります。副作用の起こり方や現れ方は一人一人微妙に違い、人それぞれの体質でも異なります。アレルギー体質の人、腎臓や肝臓の悪い人、高齢者などは副作用が出やすいものです。

副作用を防ぐには…



- ・ 決められた用法用量を守る
- ・ 自分の体質や病状、副作用の経験、服用中の薬のことなど、多くの情報を医師に伝えておく
- ・ 決められた検査をきちんと受ける
- ・ 自分の薬の知識を持ち、注意すべき副作用の初期症状、対処法について説明を受けておく
- ・ 薬の副作用かもしれないと感じたら、すぐ医師または薬剤師に確認する

医師の指示どおりに薬を使用することが、早く病気を治すことになります。いたずらに副作用を恐れるのではなく、副作用の正しい知識と理解を持ち、万が一副作用が現れた場合には、できるだけ早期に対処することが大切です。



大山ひま子の日記

みなさん、秋の七草知ってますか？

「秋の野に 咲きたる花を指折り（およびをり）かき数ふれば 七種（ななくさ）の花」
意味：秋の野にとりどりに咲く花を、指を折りながら一つひとつ数えてみると、七種類の花がありました。

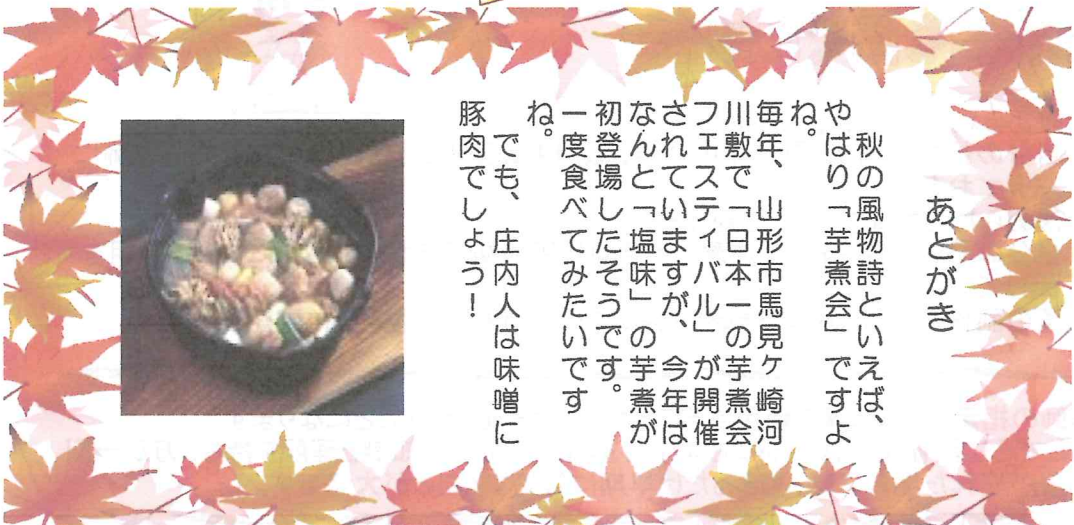
「萩の花 尾花 葛花 撫子の花 女郎花また藤袴 朝貌の花」

読み：はぎのはな おはな くすはな なでしこのはな おみなえし また ふじはかま あさがおのはな

万葉集 山上憶良



「秋の七草」は観賞して秋を感じ楽しむ植物です



ね。初。一。な。さ。フ。川。毎。ね。や
肉。度。登。ん。れ。エ。敷。年。は。秋
で。食。場。と。て。ス。で。年。は。り。の
し。べ。し。と。い。て。で。山。形。市。馬。見。ケ。芋。煮。会。とい。え。ば、
よ。う。も。庄。内。人。は。味。噌。に。芋。煮。が。は。川。馬。見。ケ。芋。煮。会。の。風。物。詩。と。い。え。ば、
！。す。う。で。す。芋。煮。が。は。川。馬。見。ケ。芋。煮。会。の。風。物。詩。と。い。え。ば、
。す。う。で。す。芋。煮。が。は。川。馬。見。ケ。芋。煮。会。の。風。物。詩。と。い。え。ば、
。す。う。で。す。芋。煮。が。は。川。馬。見。ケ。芋。煮。会。の。風。物。詩。と。い。え。ば、

あとがき