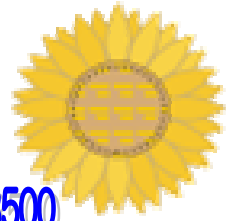


ひまわり薬局ニュース



2012年6月号 No.16 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市日枝字海老島161-2 TEL 0235-28-3500

福祉用具はどう選ぶ？ ②安全な入浴

入浴は体を清潔にするだけでなく、リラックス効果もあり心身共に健康にしてくれます。特に日本人はお風呂好きが多く、一日の疲れを癒してくれる場所と時間を提供してくれる大事な空間として入浴を楽しみにしている方も多いですね。

しかし、お風呂場は立ち座りや浴槽の出入り、転倒の恐れなど動作に気を使う場所であり、事故の可能性が高い場所のひとつです。そこで、身体動作の補助をする用具を活用することで安楽に入浴することができる場合があります。



今回は主なポイントと補助用具を紹介します。お風呂場の出入り口の段差には「浴室用すのこ」を敷き段差を埋めます。すのこを敷く場合、洗い場一面を埋めることになります。材質は濡れてもすべらないもの・乾燥しやすいものが良いです。立ち座りが不安な場合は、「シャワーチェア」を利用します。使用する方の身体に合わせ、高さ調整・背もたれ・肘掛があるものがあります。また、浴槽の出入りは「またぐ」動作があり、体が不安定になります。「浴槽用手すり」「入浴台」を利用し浴槽に入る動作を補助します。浴槽が深い場合や出入りの時に役立つのが「浴槽台」です。浴槽台を沈めて、そこに座ることや出入りの踏み台として活用します。浴槽の底面に「滑り止めマット」を敷き、浴槽内での転倒防止をすることもできます。



住宅内がバリアフリーであれば、車イスに乗ったままお風呂場に行くことができるシャワーキャリーもあります。

入浴環境を整えましょう

身体能力によって入浴の仕方が異なりますし、一人で入浴するのか介助があって入浴するのによっても必要なものが変わってきます。自宅でお風呂に入りたいがための無理は禁物です。介護サービスを利用し入浴することも視野に入れて、何よりも安全にお風呂を楽しめるように入浴環境を整えたいものです。



シャワーチェア



浴槽台

文・福祉用具専門相談員 今野 陽介

◎鶴岡ひまわり薬局では、福祉用具貸与(レンタル) 福祉用具販売事業を行っております。

山形県の指定を受けた「指定福祉用具貸与事業所」です。(介護保険事業所番号:0640741187)
ケアマネージャーさんと連携し、介護保険を利用します。

介護を必要とするとき、能力に応じて自立した生活を営めるよう支援し、介助する方の介護負担を少しでも軽減できるようお手伝いいたします。

地域の医療・介護のネットワークの一翼を担うべく、心を込めて対応させていただきます。



福祉用具貸与(レンタル)・購入の他
大人用おむつ・食事・入浴用具関連・
肌着類などの介護用品も扱っており
ます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先(鶴岡ひまわり薬局内)

TEL: 0235-28-3500 FAX: 0235-28-3501

担当 今野 陽介(福祉用具専門相談員・福祉住環境コーディネーター)

佐藤 一枝(福祉用具専門相談員)

スキルアップを目指す薬剤師の方へ ~薬剤師大募集~

卒の方、現在は他の病院、調剤薬局、ドラッグストア等でお仕事をされている薬剤師の方、ぜひ1度ひまわり薬局へ見学に来てみませんか。年齢や経験は問いません。やる気のある方、スキルアップを目指したい方、ひまわり薬局はそんなあなたをサポートいたします。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

薬剤師をご紹介ください

ご家族やお知り合いに薬剤師で転職などを考えている方がおりましたら、ひまわり薬局までご紹介ください。担当者がうかがわせていただきます。ぜひ、ひまわり薬局までご連絡をお待ちしております。

薬剤師募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当: 鈴木敬子・小野勝博



処方箋についてのお知らせです!!



ひまわり薬局では、全国どこの病院・医院の処方箋でもお受けいたしております。
(お薬の在庫がない場合は、ご相談のうえお届けにあがります。注:処方箋の使用期限は発効日から4日以内です。)

お薬のことお気軽にご相談ください。

鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市日枝字海老島161-2
TEL: 0235-28-3500
FAX: 0235-28-3501

大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35
TEL: 0235-38-1315
FAX: 0235-38-1316



ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>