

# ひまわり薬局ニュース

2010年4月号 No.6 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市文園町9-1 Tel. 0235-28-3500

## 花粉症の薬について



花粉症の症状の現れ方は人によって異なります。薬物治療では患者さんのその時の状態に合わせてながら様々な薬を使い分けます。

今回は市販薬ではなく、ひまわり薬局でよく出る処方薬を種類別に紹介します。

### ◇ ヒスタミンというアレルギー伝達物質の発生と放出を抑える薬

(ケミカルメディエーター遊離抑制薬)

主な商品名:リザベン、インタール

くしゃみ、鼻水に有効で鼻づまりにも、やや効果があり、副作用が少ないのが特徴です。

即効性がない為、花粉飛散開始の2週間前から服用すると効果的です。

点鼻、点眼薬もありますが内服同様即効性がないので飛散開始の1週間前から使用します。

### ◇ ヒスタミンの働きを抑える薬

(第2世代抗ヒスタミン薬)

くしゃみ、鼻水、目のかゆみに効果あり、鼻づまりに対しての効果は少し弱いようです。一般的に広く使われており、種類も多くあります。種類により作用が異なります。

①主な商品名:ザジデン、セルテクト

即効性がなく、やや強めの眠気の副作用があります。

②主な商品名:アレジオン、ジルテック、タリオン、アレロック

即効性があり、軽い眠気があります。

③主な商品名:アレグラ、クラリチン

即効性があり、眠気がありません。

点眼薬の主な商品名:ザジデン、パタノール

目のかゆみ、炎症に効果があり、副作用が少なく、即効性があります。



### ◇ ロイコトリエンというアレルギー伝達物質の働きを抑える薬

(ロイコトリエン受容体拮抗薬)

主な商品名:オノン、シングレア

特に鼻づまりに対して強い効果があります。即効性がないので、効果が現れるのに1週間かかります。症状が強い場合は他の薬と併用するとより効果的です。

裏面へ続く↓



## ◇ 炎症やアレルギー症状を抑える副腎皮質ホルモン剤

(ステロイド薬)

どの薬も効果のなかった重症の患者さんのみに使われます。よく効く薬ですが、その分全身的な副作用が起こる可能性がある為、短期の使用にとどめるよう注意する必要があります。

主な商品名(抗ヒスタミン剤との合剤):セレスタミン

セレスタミンは緑内障や前立腺肥大の方には使えません。短期間の副作用としては、眠気や口の渇きがあり、長期間の服用になると胃潰瘍や骨粗鬆症、感染症や糖尿病などの副作用があります。

点鼻薬の主な商品名:フルナーゼ

全身的な副作用はなく、くしゃみ、鼻水、鼻づまりに効果があります。予防効果もあるので飛散初期から使いはじめるとより効果的です。

点眼薬の主な商品名:リンデロン、フルメロン

目のかゆみや炎症を抑える作用はとても強いのですが、長期に使用することにより眼圧上昇や感染症の副作用があります。

これらの薬以外に「漢方薬」(小青竜湯、麻黄湯など)もあります。  
このようにさまざまな薬から自分にあった薬を使用するためには、医師に自分の症状をよく説明することが大切です。

文・薬剤師 佐藤祥子 編集・佐藤一枝



**薬剤師・奨学生  
募集のお知らせです!!**

**薬剤師を目指すあなたへ ～奨学生大募集～**

**スキルアップを目指す薬剤師の方へ ～薬剤師大募集～**

**ご紹介ください ～薬剤師・奨学生のご紹介～**

**薬剤師・奨学生 募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当:鈴木敬子・小野勝博**



**鶴岡ひまわり薬局**

鶴岡市文園町9-1

TEL: 0235-28-3500

FAX: 0235-28-3501

**大山ひまわり薬局**

鶴岡市大山2丁目25-35

TEL: 0235-38-1315

FAX: 0235-38-1316

**ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>**