

ひまわり薬局ニュース



2009年10月号 No.3 鶴岡ひまわり薬局 鶴岡市文園町9-1 Tel 0235-28-3500

インフルエンザ



◎ 季節性インフルエンザと新型インフルエンザの違い

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行するインフルエンザで
新型インフルエンザは10年から40年に一度くらい起こり、季節も冬とは限りません。

◎ インフルエンザは合併症が怖い

インフルエンザは高齢者がかかると重症化しやすく、肺炎などの命にかかわる合併症を併発することが多いので注意が必要です。又、まれに小さなお子さんはインフルエンザ脳症という重篤な合併症にかかる場合があります。インフルエンザ脳症とは、高熱、意識障害、けいれんなどの症状があり、多くの場合後遺症が生じ死亡率も10~30%と高い危険な合併症です。

インフルエンザの予防

- ・ 部屋の湿度を適度(50~60%)に保つ
- ・ 栄養と休養を十分にとる
- ・ 予防接種を受ける
- ・ 人ごみを避ける
- ・ マスクをする
- ・ 手洗いうがい



☆ 空気が乾燥すると感染しやすくなるので、加湿器などを利用し換気も忘れずに行ないましょう。

薬 (インフルエンザ A 型、B 型に有効な薬は現在 2 種類あります)

タミフル(経口薬) 10代の患者様は原則として使用を差し控えます。1才~9才未満のお子さんには使用できますが、異常行動の発現の恐れがあるので少なくとも2日間はひとりにならないよう注意が必要です。

リレンザ(吸入薬) 吸入薬なので小さいお子さんには難しいですが、大体5才ぐらいのお子さんから上手に吸入できるようです。吸入方法の指導を受けたら、その場で1回目のリレンザ吸入を行なうことをお勧めします。



タミフル、リレンザ共に発症後48時間以内に服用しないと効果がないとす。処方されたらなるべく早く服用しましょう。

今年の新型インフルエンザ

今年の5月に国内発生が確認された新型インフルエンザ。今年度内にもその大きな流行が日本で起こる恐れがあると言われています。「過去の新型」アジアかぜ(57年)や香港かぜ(68年)は、大流行を起こしています。特に香港かぜは日本で1968年の夏に最初の患者が報告されてから数ヶ月は一部の発生にとどまっており、流行が本格化したのは69年1月になってからでした。そのときと今の状況が大変似ていると言われています。そのため今年のインフルエンザの患者数は例年の4倍以上になるかもしれないのです。そんな大流行に備えて感染が広がらないよう、家族や友人職場の仲間たちと一緒に協力して、インフルエンザの予防を心がけましょう。



薬剤師・奨学生

募集のお知らせです!!

薬剤師を目指すあなたへ ～奨学生大募集～

大学へご入学された方、在学中の方、ご家族の方、ひまわり薬局へご連絡ください。担当者があなたの相談にのります。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

★奨学金は1ヶ月5万円。奨学金を使用した年数分を勤務されますと返済の必要はなくなります。くわしいことはひまわり薬局までご連絡をお願いいたします。

スキルアップを目指す薬剤師の方へ ～薬剤師大募集～

新卒の方、現在は他の病院、調剤薬局、ドラッグストア等でお仕事をされている薬剤師の方、ぜひ1度ひまわり薬局へ見学に来てみませんか。年齢や経験は問いません。やる気のある方、スキルアップを目指したい方、ひまわり薬局はそんなあなたをサポートいたします。ぜひ、ご連絡をお待ちしております。

ご紹介ください ～薬剤師・奨学生のご紹介～

ご家族やお知り合いに薬剤師で転職などを考えている方や薬学部へ進学された方がおりましたら、ひまわり薬局までご紹介ください。担当者がうかがわせていただきます。ぜひ、ひまわり薬局までご連絡をお待ちしております。

薬剤師・奨学生 募集、ご紹介連絡先 ⇒ 鶴岡ひまわり薬局 担当：鈴木敬子・小野勝博

処方箋についてのお知らせ



ひまわり薬局では、全国のどこの病院、医院の処方箋でもお受けいたしております。

(お薬の在庫がない場合には、ご相談のうえ、お届けにあがります。注：処方箋使用期限は、4日以内です。)



鶴岡ひまわり薬局

鶴岡市文園町9-1
TEL：0235-28-3500
FAX：0235-28-3501

大山ひまわり薬局

鶴岡市大山2丁目25-35
TEL：0235-38-1315
FAX：0235-38-1316

ホームページアドレス ⇒ <http://www.himawari-y.co.jp/>