

ひまわり薬局だより

発行者 (有)ファルマやまがた ひまわり薬局

〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目7番1号 TEL(0234)22-2662 FAX(0234)22-2683

かかりつけ薬局

をもちませんか？

かかりつけのお医者さんがいるという方は多いと思いますが、
みなさんは「**かかりつけ薬局**」をおもちですか？

かかりつけ薬局とは

病院や医院からだされた処方せんで薬をもらう場合、どこの薬局に行くかは患者さん自身が自由に選択できます。複数の薬局を利用している方もいらっしゃると思いますが、いつも利用する薬局を1つに決めているとすれば、それが「**かかりつけ薬局**」です。



かかりつけ薬局のメリット

どこの薬局でも薬の説明をきちんと受けることはできますが、「**かかりつけ薬局**」ではどのようなことをするのでしょうか。

- 複数の病院や医院を受診している場合、使用する薬を1つの薬局で把握することによって、薬の重複や飲み合わせ（相互作用）を防ぐことができます。
- 患者さんの薬の使用記録（薬歴）を作成することで、過去の副作用歴やアレルギーなどの体質も確認でき、それらをふまえたきめ細かい服薬指導や薬剤管理を行えます。
- 薬の効果や副作用について、継続的に確認します。
- 薬の飲み残しや飲み忘れがないか確認するとともに、残薬を整理するお手伝いをします。
- 市販の薬や健康食品、食べ物などの飲み合わせも確認します。

いつも診てもらっている身近なかかりつけのお医者さんには、自分の体調や病気のことを安心して話すことができますよね。かかりつけのお医者さんをもつと同じように、いつも同じ薬局で薬をもらい、薬や病気、健康のことなどを気軽に相談できる「**かかりつけ薬局**」をもちましょう。

かかりつけ薬局を選んだら…

かかりつけ薬局を1つ選んだら、自分を担当してくれる「**かかりつけ薬剤師**」を決めてみませんか？いつも同じ、顔なじみの薬剤師から薬をもらって説明を受けることにすれば、薬についての質問や健康相談などもよりスムーズにできると思います。

**自分の薬や病気、健康について、安心して相談できる「かかりつけ薬局」、
「かかりつけ薬剤師」**を見つけて、上手に利用していきましょう。

お知らせ

ひまわり薬局では、昨年度、県の健康情報拠点薬局推進事業に参加し、その活動の1つとして健康相談会を開催しました。2月、3月にはケアマネージャーさんに講師をお願いして、ケアマネージャーの仕事や、介護に関するお話などをさせていただきました。みなさん真剣にお話を聞いていました。参加してくださったみなさん、ありがとうございました。

また何か、薬局で催し物などを行う場合は、随時お知らせしていきます。



職員のつぶやき

「私のプチブーム」

事務 菅原友紀

私の最近のプチブームは、こちらのハンドクリームです。

冬の手荒れの季節に購入したのですが、手荒れに効くというよりも香りが気に入り、今季だけで6本くらい購入しています。

香りが少々強烈ですが、いい香りに包まれているとストレスも軽減しますし、最近気になる加齢臭(?)も紛れるような気がしていつも付けています。

皆さんはそんなお気に入りの香りなどありますか？



★クイズ★ 間違い探し

ふたつの絵のなかでちがってるところが10こあるよ！さがしてね～。

