

ひまわり薬局 だより

発行者 ㈱ファルマやまがた ひまわり薬局

〒998-0044 山形県酒田市中町三丁目7番1号 TEL (0234) 22-2662

「お薬手帳」を利用しましょう

薬局では「お薬手帳」をお持ちですか？とお声をかけていますがお持ちの方はどのように利用していますか。

「お薬手帳」とは飲んでいるお薬の名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを記録する手帳です。今回はお薬手帳の使い方や活用方をお話します。



お薬手帳の使い方

☆飲み合わせのチェックができます。

病院や医院、歯科医院、薬局に行かれた時にご提示ください。複数の医療機関を受診している場合 効き目が同じお薬や一緒に飲んではいけないお薬がでるのを防いでもらうことができます。

なお、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

☆副作用の防止ができます。

お薬を飲んでアレルギーや副作用の症状が出たことがある場合その薬を記録することで同じ副作用を事前に防ぐことができます。

その他の活用法

- 健康管理に・・・お薬を飲み始めてからの体調変化や、血圧や検査結果など自分の体調変化を記録しておくことで健康管理に役立ちます。
薬局で市販のお薬を買った場合にも記録してください。
- 旅行先で・・・普段からお薬手帳を携帯していれば旅行中など体調が悪くなって医療機関を受診する時でも医師や薬剤師が服用情報を知ることができ、その患者さんに適した薬を処方することができます。
- もしもの時、災害時に・・・外出先で急に災害・事故にあってしまった時お薬手帳を携帯していれば病院などでスムーズな対応を受けることができ、安心です。

・同じ薬しかもらわないし、他の病院にもかかっていない方も・・・

処方内容も大切ですがどのくらいの期間その薬を飲んでいるかということも大切です。その薬を飲み始めた時期や期間もわかります。

お薬手帳以外に薬局でもらう薬の説明書もありますが、説明書にはその時に出された薬のことしか記載されていません。以前飲んでいた薬のことまではわかりません。お薬手帳は過去に飲んでいた薬の記録（履歴）を1冊にまとめられるので便利です。

自分の服用情報などを正確に伝え、安心して治療を受けるためにも、お薬手帳を利用しましょう。



薬剤師募集中！一緒に働いてくれる仲間を募集しています。

新卒の方、ご家族やお知りあいに薬剤師で転職を考えられている方がおりましたらぜひ、ひまわり薬局までご連絡ください。心よりお待ちしております。見学・ご相談なども気軽にお問い合わせください。

奨学生募集中！

薬剤師をめざす学生さんに奨学金制度（月額10万円）を設けてます。詳しいことはひまわり薬局までご連絡ください。

連絡先 ひまわり薬局（担当・後藤）TEL：0234-22-2662

ご存知ですか？

『季節商品の取り扱いはじめました。』

この度、ひまわり薬局では季節商品の取り扱いコーナーを新設しました。レジ脇に設置されたコーナーには現在のところ風邪の予防に欠かせぬマスクやのど飴、ウイルス除菌の手洗い用品を中心とした品揃えを行っております。

このお知らせがみなさんのお手もとに届くころ季節は冬から春に切り替わるころと思います。季節の移ろいに合わせてひまわり薬局の商品も冬から春へと衣替えを行う予定です。春と言えば花粉の季節、花粉症の方にとってはとても辛い季節となります。今年は花粉症グッズの取り揃えにも力を入れていきたいと思えます。

今後とも季節に合わせ、さまざまな商品を取り揃えていきたいと考えています。みなさまの暮らしを快適なものに、そしてそのお手伝いが出来ればと考えています。