

ひまわり・なかまち薬局だより

発行者 (有)ファルマやまがた ひまわり薬局

〒998-0044 山形県酒田市中町三丁目3番12号

TEL (0234) 22-2662

(有)ファルマやまがた なかまち薬局

〒998-0044 山形県酒田市中町三丁目4番16号

TEL (0234) 26-2800

新ひまわり薬局がオープンいたします

(有)ファルマやまがた 代表取締役 齊藤 昭夫

日頃より「ひまわり」「なかまち」両薬局を御利用いただき心より御礼申し上げます。

旧荘内銀行様跡地に建設中の「新ひまわり薬局」の11月24日オープンが間近に迫ってまいりました。

「新ひまわり薬局」は木の温もりを大切にした作りで、広い待合室と患者様のプライバシーを守る工夫を施した薬局となっております。十数台駐車できる駐車場も確保されており、車でお越しの患者様にもご利用し易くなっております。新薬局に隣接した場所には荘内銀行のATMも新設されております。

「新ひまわり薬局」ではこれまで以上に、患者様の立場に立って、安心・安全の調剤を心がけていきます。外来調剤はもちろんの事、在宅患者様の服薬指導についても取り組んでいく予定です。

今後とも「新ひまわり薬局」をご利用されますよう、役職員一同心よりお願い申し上げます。



○ 新型インフルエンザとは？

新型インフルエンザとは、動物のインフルエンザが、人に感染し、人の体内で増えることが出来るように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患を新型インフルエンザといいます。

○ 症状は？

突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似しています。ただし、季節性インフルエンザに比べて、下痢などの消化器症状が多い可能性が指摘されています。



○ 予防法は？

手洗い、うがいをしっかりとすることが大切です。手洗いは石鹸を使って最低15秒以上行い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き取りましょう。咳、くしゃみの際の「**咳エチケット**」も感染防止の上では大切です。マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。そして十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとり、規則的な生活をし、感染しにくい状態を保つことが大切です。



食欲の秋、美味しいものをいただくのに最高の季節です。インフルエンザなどにより体調を崩さないよう十分気をつけて、楽しく笑顔な秋をお過ごしください。

「最近の出来事」



ひまわり薬局 薬局長

小松 ルミ

「メタボリック」という言葉が身にしみてきた今日この頃。このままではいけないと思い手軽にできるウォーキングを始めてみることにしました。

まずは形から。スポーツ店で気に入ったウォーキングシューズとウェアを購入し、いよいよ実行です。一日30分程度は歩こうと始めはやる気満々でした。ところがいざやろうと思って帰宅しても、時間はあつという間に過ぎてしまいます。夕食の準備から家事のもろもろで30分位どこにでも作れそうな時間がとれず、気がつけば寝る時間になっていました。毎朝、玄関の片すみにきちんと置いてある新品のウォーキングシューズを横目で見ながら、今日こそはやろうと思いつつ出勤している毎日です。